



Le zona

(Herpès-zoster)

Qu'est-ce que c'est?

- Le zona est dû au virus varicelle-zoster (VVZ), le même virus qui cause la varicelle.
- Quand une personne se remet de la varicelle, le virus demeure dans le corps dans un état inactif et peut redevenir actif des années plus tard sous l'aspect du zona (herpes zoster).
- Le zona se présente comme une éruption cutanée douloureuse, généralement sur un côté du visage ou du corps. Les gales se forment après 3 à 5 jours et se résorbent en 2 à 4 semaines.
- La douleur est le symptôme dominant; elle peut durer plusieurs mois.
- D'autres symptômes sont une sensation de brûlure ou de picotement, la fièvre, le mal de tête, les frissons et l'estomac dérangé.
- En des cas rares, des complications sérieuses peuvent se développer, comme l'infection bactérienne de la peau, la pneumonie, l'encéphalite et la fasciite nécrosante.

Comment se propage-t-il?

- Le zona ne peut pas se propager d'une personne à l'autre.
- Le virus qui cause le zona, le VVZ, peut passer d'une personne qui a le zona à une personne qui n'a jamais eu la varicelle s'il y a contact direct avec le drainage de l'éruption cutanée ou contact indirect par le biais d'articles fraîchement souillés par les décharges des vésicules.
**La personne ainsi exposée développerait la varicelle et non le zona.*
- Quand les croûtes se sont formées sur l'éruption cutanée, la personne n'est plus contagieuse.
- Les personnes atteintes d'une condition médicale qui empêche le système immunitaire de fonctionner normalement, y inclus le cancer, la leucémie, le lymphome et les infections qui découlent du virus de l'immunodéficience humaine (VIH), ou les personnes qui prennent des drogues qui affaiblissent le système immunitaire comme les stéroïdes et les drogues administrées après une greffe d'organe, sont aussi à risque plus élevé d'attraper le zona.

Où se trouve-t-il?

- Les personnes infectées sont la source du virus varicelle-zona.
- Toute personne qui s'est remise de la varicelle peut développer le zona, y compris les enfants.
- Le zona apparaît surtout chez les personnes de 50 ans et plus.

Prévention et contrôle

- S'informer au sujet de l'immunisation contre le zona auprès de votre fournisseur de soins de santé ou de votre service de santé au travail.
- Couvrir le drainage de l'éruption.
- Suivre les pratiques de base.
- Se laver les mains souvent et soigneusement avec une solution à base d'alcool ou le savon et l'eau.
- Certains médicaments peuvent traiter le zona efficacement si on l'a identifié assez tôt.

