



La gale

Qu'est-ce que c'est?

- La gale est une irritation de la peau qui est très contagieuse et qui est causée par un acarien parasite de l'humain (*Sarcoptes scabiei*).
- Les acariens femelles adultes pénètrent sous la couche superficielle de la peau où elles vivent et pondent leurs œufs.
- La gale cause des démangeaisons intenses qui souvent s'aggravent la nuit.
- L'irritation peut se présenter n'importe où sur le corps, mais surtout aux mains, aux seins, aux aisselles, à l'aîne et à la taille.
- Chez un bébé, l'irritation peut se présenter sur la tête, le visage, le cou et le corps.
- N'importe qui peut attraper le parasite de la gale; la propreté de la personne n'y est pour rien.

Comment se propage-t-il?

- Le parasite se répand d'une personne à l'autre par le contact direct, notamment lors du contact prolongé, peau contre peau, avec une personne qui a déjà la gale.
- Il se répand aussi lorsqu'on partage les serviettes, les vêtements et la literie avec quelqu'un qui a la gale.
- Les acariens qui provoquent la gale ne peuvent pas sauter ou voler d'une personne à l'autre.

Où se trouve-t-il?

- Les personnes sont la source principale des infestations de la gale.
- L'infestation de source animale est peu commune, car les acariens parasites des animaux ne se reproduisent généralement pas sur un hôte humain.

Prévention et contrôle

- Il importe de ne pas tarder à détecter et à traiter la gale et à appliquer les pratiques appropriées d'isolement et de contrôle pour prévenir la propagation.
- Éviter le contact prolongé, peau contre peau, avec toute personne qui a la gale.
- Ne pas partager les serviettes, les vêtements ou la literie avec une personne qui a la gale.
- Dans un contexte institutionnel comme un hôpital ou une maison de soins de longue durée, une personne qui a la gale peut devoir demeurer dans sa chambre 24 heures après la fin du traitement contre la gale.
- Porter les gants et la blouse pour donner des soins à une personne qui a la gale.
- Se laver les mains souvent et soigneusement avec une solution à base d'alcool ou le savon et l'eau.
- Les objets personnels et toute la literie devraient être lavés et séchés au cycle chaud ou nettoyés à sec.
- Passer l'aspirateur à fond sur les tapis et les meubles capitonnés.
- On traite la gale en appliquant une crème ou une lotion qui tue les acariens.
- Consultez votre fournisseur de soins de santé ou le service de santé au travail si vous croyez avoir la gale.
- Toujours fournir les directives spécifiques de votre médecin ou de votre pharmacie.
- Il est recommandé de faire traiter les personnes en contact étroit avec la personne atteinte, y inclus les personnes qui partagent le domicile et les partenaires sexuels.