



Les norovirus

Qu'est-ce que c'est?

- Les norovirus sont un groupe de virus qui causent la nausée, le vomissement et la diarrhée.
- Les symptômes sont la nausée soudaine, le vomissement, la diarrhée et les crampes abdominales.
- La fièvre faible (< 38.5°C), les frissons, le mal de tête et la douleur ou la fatigue musculaire peuvent aussi faire partie des symptômes.
- Les symptômes commencent entre 24 et 48 heures après l'exposition et durent typiquement de 24 à 48 heures.

Comment se propage-t-il?

- Par contact direct
 - Quelqu'un a un contact direct avec les selles ou la vomissure d'une personne malade.
- Par contact indirect
 - Le virus est déposé sur une surface environnementale (p. ex., poignée de porte, interrupteur d'éclairage, etc.) que d'autres personnes touchent ensuite.

**La transmission par contact direct ou indirect a lieu généralement lorsqu'une personne a un contact avec les selles ou la vomissure d'une personne malade, puis consomme de la nourriture sans d'abord se laver les mains.*

Où se trouve-t-il?

- Dans le tractus gastro-intestinal, les selles et la vomissure des personnes infectées.
- Les norovirus peuvent survivre sur des surfaces dures jusqu'à 12 heures et se retrouvent généralement sur des « surfaces souvent touchées », comme les lavabos, les bords de lits et les rampes.

Prévention et contrôle

- Suivre les précautions contre le contact (en plus des pratiques de base) lorsqu'on donne des soins à toute personne atteinte d'une maladie diarrhéique nouvelle ou différente.
- Se laver les mains souvent et soigneusement avec une solution à base d'alcool ou le savon et l'eau.
- Assurer le nettoyage et la désinfection de l'environnement, en portant une attention particulière aux surfaces souvent touchées.
- Porter des gants pour manipuler le linge sale et ne pas secouer ou brasser le linge sale pour éviter de répandre des particules de selles ou de vomissure infectées dans l'air.