



L'hépatite B

Qu'est-ce que c'est?

- Le virus de l'hépatite B (VHB) cause l'hépatite, une inflammation du foie.
- Les symptômes sont l'anorexie (perte de l'appétit), les douleurs abdominales, la nausée, le vomissement, la jaunisse (< 50% des cas) et, dans certains cas, l'urine obscurcie.
- L'infection chronique à long terme due au VHB peut causer la cirrhose et potentiellement le cancer du foie.

Comment se propage-t-il?

- Le virus de l'hépatite B se transmet entre adultes par le sang, les liquides corporels ou le contact sexuel ou aux enfants par l'exposition périnatale.
- Dans les établissements de soins de santé, le VHB se répand par le contact de liquides infectés avec une blessure due aux objets pointus ou tranchants, une lésion cutanée superficielle ou les muqueuses, par exemple à la suite d'une éclaboussure dans les yeux ou la bouche.
- Les rasoirs ou les brosses à dents partagés ont aussi été identifiés comme un vecteur de transmission du VHB.

Où se trouve-t-il?

- Dans le sang et les liquides corporels des personnes infectées par le virus de l'hépatite B.
- Le VHB peut survivre dans l'environnement au moins 7 jours, dans le sang ou les liquides corporels.

Prévention et contrôle

- Assurer l'immunisation des travailleurs de la santé, car ils sont à risque élevé d'exposition. L'immunisation est la principale façon de prévenir la transmission du VHB.
- Suivre les pratiques de base pour prévenir l'exposition au sang et aux liquides corporels : il faut nettoyer et désinfecter l'équipement s'il est contaminé, utiliser l'équipement de protection individuelle approprié (p. ex., les gants et la protection faciale quand il y aura contact avec le sang et les liquides corporels), manipuler de façon sécuritaire les objets pointus et tranchants et utiliser des appareils médicaux à conception sécuritaire s'ils sont disponibles.
- Obtenir des soins médicaux après l'exposition due à un objet pointu ou tranchant afin d'appliquer les protocoles postexposition.
- Éviter que les patients/résidents partagent les rasoirs ou les brosses à dents.
- Adopter les pratiques sexuelles à moindre risque et ne pas partager les seringues, les pipes ou les autres objets qui servent à la consommation de drogues.