



RÉSEAUX RÉGIONAUX DE
CONTRÔLE DES INFECTIONS

Donner un coup de main à la santé

L'hépatite C

Qu'est-ce que c'est?

- Le virus de l'hépatite C (VHC) cause l'hépatite, une inflammation du foie.
- Les symptômes sont l'anorexie (perte de l'appétit), les douleurs abdominales, la nausée, le vomissement et la jaunisse (quoique moins fréquemment qu'avec l'hépatite B).
- Un plus fort pourcentage de cas d'VHC deviennent chroniques et le risque de cirrhose et de cancer du foie est plus élevé en comparaison avec l'hépatite B.

Comment se propage-t-il?

- Le virus de l'hépatite C se transmet entre adultes par le sang, les liquides corporels ou le contact sexuel.
- Dans les établissements de soins de santé, le VHC se répand par le contact de liquides infectés avec les blessures dues aux objets pointus ou tranchants, les lésions cutanées superficielles ou les muqueuses, par exemple à la suite d'une éclaboussure dans les yeux ou la bouche.
- Les rasoirs ou les brosses à dents partagés ont aussi été identifiés comme un vecteur de transmission du VHC.

Où se trouve-t-il?

- Dans le sang et les liquides corporels des personnes infectées par le virus de l'hépatite C.
- Le VHC peut survivre dans l'environnement au moins 16 heures, mais ne peut pas survivre plus de 4 jours.
- Toute personne infectée au VHC est potentiellement infectieuse par l'entremise de son sang ou de ses liquides corporels.

Prévention et contrôle

- Il n'existe actuellement aucun vaccin qui prévient l'hépatite C.
- Suivre les pratiques de base pour prévenir l'exposition au sang et aux liquides corporels : il faut nettoyer et désinfecter l'équipement s'il est contaminé, utiliser l'équipement de protection individuelle approprié (p. ex., les gants et la protection faciale quand il y aura contact avec le sang et les liquides corporels), manipuler de façon sécuritaire les objets pointus et tranchants et utiliser des appareils médicaux à conception sécuritaire s'ils sont disponibles.
- Obtenir des soins médicaux après l'exposition due à un objet pointu ou tranchant afin d'appliquer les protocoles postexposition.
- Éviter que les patients/résidents partagent les rasoirs ou les brosses à dents.
- Adopter les pratiques sexuelles à moindre risque et ne pas partager les seringues, les pailles, les pipes ou les autres objets qui servent à la consommation de drogues.